

Qué esperar en nuestra carrera de colores

Por favor, léalo con su hijo o hija. El formulario de abajo es privado: es para la persona responsable de seguridad del evento, no para el salón de clases.

Qué va a pasar

- Los participantes caminan o corren un recorrido corto. En las estaciones de color, los voluntarios les ponen un poco de polvo de colores en la camiseta y las piernas.
- El polvo es un almidón de colores. Como cualquier polvo fino, puede irritar los ojos, causar molestias al respirar y manchar.
- Los voluntarios apuntan por debajo de los hombros y paran si alguien se lo pide.
- La ruta sin polvo está abierta para todos: el mismo recorrido, el mismo reconocimiento, sin color.

Qué ropa usar y qué traer

- Una camiseta blanca o de color claro que no importe si se mancha
- Lentes de sol u otra protección para los ojos
- Zapatos cerrados y una botella de agua
- Protector solar, puesto en casa
- El pelo recogido; una gorra o bandana, si quiere

Tenga en cuenta

- Si su hijo o hija tiene asma, alergia a los almidones o a los colorantes, o algún problema en los ojos, por favor hable con la enfermera de la escuela o con su médico, y considere la ruta sin polvo.
- Los lentes de contacto y el polvo no se llevan bien. Ese día es mejor usar anteojos.
- Sacuda el polvo seco al aire libre antes de lavar. Cepille el pelo en seco, antes de lavarlo. Lave aparte la ropa manchada, en agua fría.
- Ponga una toalla o una sábana vieja en los asientos del carro para el regreso a casa.

Detalles del evento

Fecha: _____

Hora: _____

Otra fecha (si llueve): _____

Preguntas: _____

---- ✕ Entréguelo en la oficina en un sobre cerrado -----

Solicitud de ruta sin polvo (privada)

Primer nombre del participante: _____ Clase o equipo: _____

☐ Por favor, pongan a mi hijo o hija en la ruta sin polvo.

☐ Mi hijo o hija puede recibir color, pero no debe participar en el gran final de color.

Algo que el equipo de primeros auxilios deba saber (opcional): _____

Padre, madre o tutor: _____